

## Freiwilliges Soziales Jahr - ein Jahr voller Sternstunden



*Der 5. Dezember 2019 ist Tag der Freiwilligkeit und steht international ganz im Zeichen freiwillig engagierter Menschen. Viele junge Menschen bringen mit ihrem Einsatz im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) ihr Engagement ein. Jede Stunde dieses Einsatzes ist eine Sternstunde für die Gesellschaft. Der Verein zur Förderung freiwilliger sozialer Dienste macht an diesem Tag ab 14:00 Uhr in der Linzer Innenstadt gezielt auf diese wertvolle und bereichernde Unterstützung durch die TeilnehmerInnen am Freiwilligen Sozialen Jahr aufmerksam – es werden Zimtsterne verteilt!*

Sternstunden für die Gesellschaft durch ein Freiwilliges Soziales Jahr: Das Freiwillige Soziale Jahr bietet eine Unterstützung an, die allen zugutekommt: Freiwillige erleben Sinn durch ihr Tun, sammeln vielfältige Erfahrungen, an denen sie persönlich wachsen, entdecken ihre Stärken, entwickeln berufliche Perspektiven und erwerben darüber hinaus soziale und personelle Kompetenzen, die auch im späteren Berufsleben von Relevanz sind.

Aber auch jene, die unterstützt werden, profitieren von dem frischen Wind, den die Freiwilligen mit in die Einrichtungen bringen. In den verschiedenen Einsatzbereichen seien es Menschen mit Beeinträchtigung, Kinder oder alte Menschen erhöht sich durch Motivation, Begeisterung und Engagement der jungen Menschen die Qualität der Betreuung.

Sehr oft wirkt ein Einsatz nachhaltig - Freiwillige bleiben als ehrenamtliche MitarbeiterInnen erhalten oder kehren nach einer abgeschlossenen Ausbildung als Hauptamtliche in die Einsatzstelle zurück.

Die Freiwilligen Anna und Melanie (am Bild) absolvieren ihr Freiwilliges Soziales Jahr in einer Werkstätte und einer Wohngruppe mit Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie sind nun seit etwas mehr als 2 Monaten im Einsatz und schon gut in ihren Einsatzbereich hineingewachsen. Auf die Frage nach einer Sternstunde im bisherigen Einsatz meint Melanie: „Der Kontakt mit den Bewohnern und Bewohnerinnen macht mir besonders viel Freude und sind Sternstunden für mich“

Ein Einsatz im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres ist für alle Beteiligten ein Gewinn – der 5. Dezember 2019 ist ein Anlass **allen jungen Menschen für ihren Einsatz DANKE** zu sagen.

Wussten Sie, dass ...

- ... es in Österreich seit 2012 ein Freiwilligengesetz gibt
- ... das FSJ auch als Ersatz für den Zivildienst angerechnet wird
- ... die durchschnittliche Teilnehmerin am FSJ 19 Jahre alt und weiblich ist
- ... das FSJ zu 97% von Beiträgen der Einsatzstellen finanziert wird,
- ... 576 Jugendliche 2018 im FSJ tätig waren. 109 oder 18% kamen aus Oberösterreich
- ... es 2018 in Oberösterreich 106 Einsatzplätze gibt
- ... das beliebteste Bundesland der OberösterreicherInnen Tirol ist
- ... die Freiwilligen 34h/Woche arbeiten. Das sind ca. 800.000 Stunden freiwillige Arbeit/Jahr (abzüglich Urlaub)
- ... das FSJ 1968 als Jugendprojekt von Kath. Jugend, Kath. Jungschar, österreichischen PfadfinderInnen, Kolping Österreich und den Jesuiten gegründet wurde